

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СУНГАЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
ИМЕНИ ДУБОВА ЮРИЯ ИВАНОВИЧА**

ПРИНЯТО  
Педагогический совет  
Протокол №\_1  
« » \_\_\_\_\_ 2022 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Сунгайская СОШ  
им.Дубова Ю.И. \_\_\_\_\_ О.В.Бушина  
приказ № от « » \_\_\_\_\_ 2022 г

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»  
для 10-11 классов среднего общего образования  
на 2022 – 2023 учебный год

Составитель:  
Бедарева Татьяна Ивановна  
учитель ОБЖ

с. Сунгай

2022

## ***1. Пояснительная записка***

Рабочая программа по Основам безопасности жизнедеятельности для 10-11 классов составлена на основе :Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, примерной основной образовательной программы среднего общего образования по ОБЖ: одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 28 июня 2016 г. № 2/16-з).- 2016. Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 10-11 классы. Под редакцией А.Т. Смирнова» - Просвещение, 2016.

Рабочая программа ориентирована на использование учебника

**10 класс:** Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразовательных организаций / А.Т.Смирнов,Б.О. Хренников/Под ред.А.Т.Смирнова;-3-е издание. , М.: Просвещение, 2016.

**11 класс:** Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразовательных организаций /Базовый уровень/ А.Т.Смирнов,Б.О. Хренников/Под ред.А.Т.Смирнова;-5-е издание. , М.: Просвещение, 2017.

### ***Информация***

***о недельном и годовом количестве учебных часов, на которое рассчитана рабочая программа***

Класс	Количество учебных недель	Недельное количество часов	Годовое количество часов
10	35	1	35
11	34	1	34
			Итого:69

### ***Программой предусмотрено проведение практической части:***

	10 класс	11 класс
Итоговая работа за I полугодие	1 час (тест)	1 час (тест)
Промежуточная аттестация	1 час (тест)	1 час (тест)
<b>ИТОГО</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## ***II. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса.***

### **Личностные результаты:**

- сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);
- выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учётом индивидуальных возможностей и потребностей;
- сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;
- сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;

- сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;
- выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;
- сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;
- морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;
- воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;
- воспитание потребности в правовой подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;
- уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны.

**Метапредметные** результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- на события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сферах обитания, и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- на состояние защищённости жизненно важных интересов личности, общества и государства в Российской Федерации от внешних и внутренних угроз.

### **Метапредметные результаты:**

- умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;
- умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;
- поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;
- умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;
- умение логически обоснованно доказывать следующие положения:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - террористическая деятельность бесцельна;
  - наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;
- умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;
- умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;
- умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве;
- умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания

первой помощи при неотложных состояниях;

- умение осмысливать и понимать основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в целях осуществления стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны;

- умение характеризовать роль и место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;

- умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;

- умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

**Предметные результаты** освоения основ безопасности жизнедеятельности отражают:

- формирование устойчивого интереса и потребности к получению знаний, способствующих безопасному образу жизни;

- осознание культуры безопасности жизнедеятельности, в том числе экологической культуры, как жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также средства, повышающего защищённость личности, общества и государства от отрицательных последствий влияния человеческого фактора и от внешних и внутренних угроз;

- формирование гражданской патриотической позиции, направленной на повышение мотивации к военной службе в современных условиях;

- понимание роли государства, российского законодательства и государственных служб в защите населения от внешних и внутренних угроз;

- формирование личной гражданской позиции негативного отношения к идеологии экстремизма, терроризма, а также к асоциальному поведению и другим действиям противоправного характера;

- ориентацию на здоровый образ жизни и здоровьесберегающие технологии в повседневной жизни;

- знание распространённых опасных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- понимание необходимости негативного отношения к наркомании, алкоголизму, токсикомании и необходимости исключения из своей жизни вредных привычек (курения, употребления алкоголя и др.);

- знание основных мер и правил поведения и защиты в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций, в том числе в области гражданской обороны;

- умение оказывать первую помощь пострадавшим;

- знание основ обороны государства (законодательных актов об обороне государства и воинской обязанности граждан);

- умение применять полученные знания на практике, действовать с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;

- умение проектировать модели личного безопасного поведения;

- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим, включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике, а также первой помощи при травмах, отравлениях и различных видах поражений.

### ***III. Содержание учебного предмета***

**10 класс**

**Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (16 ч)**

***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (7 ч)***

**Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (4 ч)**

Автономное пребывание человека в природной среде.

Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.

Обеспечение личной безопасности на дорогах.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

**Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций(2 ч)**

Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия.

Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера

**Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)**

Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов

***Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)***

**Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)**

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи

***Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч)***

**Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)**

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности

**Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)**

Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации

### **Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)**

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти- экстремистского мышления.

### **Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)**

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

### **Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)**

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)**

### ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)***

### **Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)**

Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика

### **Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)**

Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)**

### ***Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)***

### **Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)**

Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации. Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации

### **Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)**

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации. Памяти поколений - дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации

### **Тема №14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)**

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений

### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**

## **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (3 ч)**

### ***Раздел 1. Основы комплексной безопасности (1 ч)***

#### **Тема 1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)**

1.1. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях

### ***Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)***

#### **Тема 2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)**

2.1. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом.

2.2. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)**

### ***Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)***

#### **Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)**

3.1. Правила личной гигиены. 3.2. Нравственность и здоровый образ жизни. 3.3. Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их профилактики. 3.4. Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. 3.5. Семья в современном обществе.

Законодательство и семья

### ***Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)***

#### **Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)**

4.1. Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

4.2. Первая помощь при ранениях. 4.3. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. 4.4. Первая помощь при остановке сердца

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)**

### ***Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)***

#### **Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)**

5.1. Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации

#### **Тема 6. Символы военной чести (1 ч)**

6.1. Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды

#### **Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)**

7.1. Основные понятия о воинской обязанности. 7.2. Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. 7.3. Обязательная подготовка граждан к военной службе. 7.4.

Добровольная подготовка граждан к военной службе. 7.5. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. 7.6 Увольнение с военной службы и пребывание в запасе

### ***Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)***

#### **Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)**

8.1. Правовые основы военной службы. 8.2. Статус военнослужащего.

8.3. Военные аспекты международного права. 8.4. Общевоинские уставы.

### **Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества ( 5ч)**

9.1. Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.

9.2. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным

качествам гражданина. 9.3 Военнослужащий-патриот.9.4. Честь и достоинство  
военнослужащего ВС РФ. 9.5. Военнослужащий-специалист своего дела. 9.6. Военнослужащий-  
подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и  
начальников. Основные обязанности военнослужащих

### **Тема 10.. Прохождение военной службы по призыву(1 ч)**

11.1.Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы

### **Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч)**

12.1. Особенности военной службы по контракту. 12.2. Альтернативная гражданская служба

### **Итоговая работа за I полугодие (1 ч) Промежуточная аттестация (1 ч)**



### Тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№	Дата проведения урока		Тема урока	Элементы содержания	Кол-во часов
	По плану	По факту			
<b>Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства ( 16 ч)</b>					
<i>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» ( 7 ч)</i>					
<b>Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни ( 4 ч)</b>					
1.			Автономное пребывание человека в природной среде	Краткая характеристика наиболее возможных причин попадания человека в условия вынужденного автономного существования, меры профилактики и подготовки к безопасному поведению в условиях автономного существования.	<i>1</i>
2.			Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.	Отработка элементов ориентирования на местности с помощью карты и компаса, по местным предметам, солнцу и часам.	<i>1</i>
3.			Обеспечение личной безопасности на дорогах.	Понятие – ДТП. Причины ДТП, травматизм. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Статистика. История развития автомобильного транспорта.	<i>1</i>
4			Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	Краткая характеристика наиболее возможных ситуаций при встрече с насильниками и хулиганами на улице, в транспорте, общественном месте, подъезде дома, лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью: на рынке, стадионе, вокзале	<i>1</i>
<b>Тема №2 Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций ( 2 ч)</b>					
5			Чрезвычайные ситуации природного характера и их возможные последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану ОУ (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)	<i>1</i>

6		Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Отработка правил поведения при получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану ОУ (укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.)	<i>1</i>
<b>Тема №3 Современный комплекс проблем безопасности военного характера (1 ч)</b>				
7		Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона. Характер современных войн и вооружённых конфликтов	Характеристика понятий «военная безопасность Российской Федерации» и «стратегические цели совершенствования обороны Российской Федерации в современных условиях». Особенности современных войн и вооружённых конфликтов	<i>1</i>
<i>Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)</i>				
<b>Тема № 4 Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (1 ч)</b>				
8		Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи	РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от ЧС.	<i>1</i>
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 ч.)</i>				
<b>Тема № 5 Терроризм и экстремизм — их причины и последствия (4 ч)</b>				
9		Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия.	Характеристика терроризма и экстремизма как социальные явления, представляющие серьёзную угрозу национальной безопасности России. Анализ факторов, способствующих вовлечению молодёжи в террористическую деятельность. Гражданско- нравственные позиции негативного отношения к любым видам террористической и экстремистской деятельности	<i>1</i>
10		Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния	<i>1</i>
11		Экстремизм и экстремистская деятельность.	Виды экстремизма и экстремистской деятельности	<i>1</i>

12			Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности	<i>1</i>
<b>Тема № 6 Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации (1 ч)</b>					
13			Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Роль государства в обеспечении национальной безопасности Российской Федерации	Основные положения нормативно-правовых актов Российской Федерации по противодействию терроризму и экстремизму. Комплекс мер, принимаемых в Российской Федерации по противодействию терроризму	<i>1</i>
<b>Тема №7 Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму (1 ч)</b>					
14			Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Культура безопасности жизнедеятельности - условие формирования антитеррористического поведения и анти-экстремистского мышления	Нравственные позиции и личные качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и обосновывают их значение. Значение современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности в формировании антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления	<i>1</i>
15			Итоговая работа за I полугодие	Тест	<i>1</i>
<b>Тема №8 Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности (1 ч)</b>					
16			Ответственность за осуществление экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность	Виды ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Понятие и виды преступлений. Классификация преступлений. Особенности уголовной ответственности несовершеннолетних.	<i>1</i>
<b>Тема № 9 Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта (1 ч)</b>					
17			Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта,.	<i>1</i>
<b>Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (6 ч)</b>					
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (6 ч)</i>					
<b>Тема №10 Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний (2 ч)</b>					
18			Сохранение и укрепление здоровья - важнейшая часть подготовки учащихся к военной службе и трудовой деятельности.	Здоровье человека, общие понятия и определения. Здоровье индивидуальное и общественное. Здоровье духовное и физическое. Основные критерии здоровья.	<i>1</i>

				Влияние окружающей среды на здоровье человека в процессе жизнедеятельности. Необходимость сохранения и укрепления здоровья — социальная потребность общества	
19			Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика.	<i>I</i>
<b>Тема №11 Здоровый образ жизни и его составляющие (4 ч)</b>					
20			Здоровый образ жизни.	Здоровье и здоровый образ жизни. Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни – основа укрепления и сохранения личного здоровья.	<i>I</i>
21			Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	Основные понятия о биологических ритмах организма. Влияние биологических ритмов на уровень жизнедеятельности человека.	<i>I</i>
22			Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	Двигательная активность и ее значение. Закаливающие процедуры, принципы применения и виды закаливания. Занятия физической культурой.	<i>I</i>
23			Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их социальные последствия. Алкоголь и его влияние на здоровье человека.	<i>I</i>
<b>Модуль III. Обеспечение военной безопасности государства (11 ч)</b>					
<i>Раздел 6. Основы обороны государства (11 ч)</i>					
<b>Тема №12 Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны (7 ч)</b>					
24			Гражданская оборона - составная часть обороноспособности страны.	Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО. Структура и органы управления ГО.	<i>I</i>
25			Основные виды оружия и их поражающие факторы	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.	<i>I</i>
26			Оповещение и информирование населения о чрезвычайных	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного	<i>I</i>

			ситуациях мирного и военного времени.	времени.	
27			Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени. Защитные сооружения ГО. Основное предназначение защитных сооружений ГО. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	<i>1</i>
28			Средства индивидуальной защиты.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Средства защиты кожи. Отработка надевания противогаза ГП-7. Медицинские средства защиты.	<i>1</i>
29			Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах ЧС. Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	<i>1</i>
30			Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации	Организация ГО в ОУ, ее предназначение. Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.	<i>1</i>
<b>Тема №13 Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества (2 ч)</b>					
31			История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.	Организация вооруженных сил Московского государства в 14 – 15 веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине 16 века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во второй половине 19 века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их структура и предназначение. Вооруженные Силы РФ, основные предпосылки проведения военной реформы.	<i>1</i>
32			Памяти поколений - дни воинской славы России.	Дни воинской славы России – Дни славных побед.	<i>1</i>

				Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России.	
<b>Тема № 14 Боевые традиции Вооружённых Сил России (2 ч)</b>					
33			Состав Вооружённых Сил Российской Федерации. Руководство и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации	Виды Вооруженных Сил РФ, рода Вооруженных Сил РФ, рода войск. Сухопутные войска: история создания, предназначение, структура. Военно – воздушные Силы: история создания, предназначение, структура.	<b><i>I</i></b>
34			Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество - основа боевой готовности частей и подразделений	Понятие о боевых традициях российских Вооруженных Сил. Патриотизм - духовно-нравственная основа личности военнослужащего - защитника Отечества, источник духовных сил воина.. Воинский коллектив и его особенности. Войсковое товарищество – боевая традиция российской армии и флота.	<b><i>I</i></b>
35			Промежуточная аттестация (Тест)	Тест	<b><i>I</i></b>
			<b>Итого 35 часов</b>		

**Тематическое планирование по ОБЖ 11 класс**

№	Дата проведения урока		Тема урока	Элементы содержания	Кол-во часов
	По плану	По факту			
<b>Модуль №I Основы безопасности личности, общества и государства ( 3 ч)</b>					
<i>Раздел 1. «Основы комплексной безопасности» ( 7 ч)</i>					
<b>Тема №1 Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни (1 ч)</b>					
1.			Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях	Последовательность действий для обеспечения личной безопасности при: возникновении пожара в квартире, нахождении на водоемах в различное время года	<b>1</b>
<i>Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (2 ч)</i>					
<b>Тема №2 Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации 2</b>					
2			Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны	Основные положения правового режима контртеррористических операций. Роль и место ГО по защите населения от террористических актов. Порядок применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом	<b>1</b>
<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (9 ч)</b>					
<i>Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 ч)</i>					
<b>Тема 3 Нравственность и здоровье (5 ч)</b>					
3			Правила личной гигиены.	Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма	<b>1</b>
4			Нравственность и здоровый образ жизни	Семья и ее значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию совместной жизни (психологический фактор, культурный фактор и материальный фактор). Качества, которые необходимо воспитывать в себе молодому человеку для создания прочной семьи.	<b>1</b>
5			Инфекции, передающиеся половым путём. Меры их	Инфекции, передаваемые половым путем, формы	<b>1</b>

			профилактики.	передачи причины способствующие заражению ИППП. Меры профилактики. Уголовная ответственность за заражении венерической болезнью.	
6			Понятие о ВИЧ-инфицировании и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	Профилактика СПИДа. Ответственность за заражение ВИЧ инфекцией	<b>I</b>
7			Семья в современном обществе. Законодательство и семья	Брак и семья. Основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Имущественные права супругов. Права и обязанности родителей. - Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека	
<b>Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 ч)</b>					
<b>Тема 4 Первая помощь при неотложных состояниях (4 ч)</b>					
8			Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	Сердечная недостаточность, основные понятия и определения. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	<b>I</b>
9			Первая помощь при ранениях	Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Борьба с болью.	<b>I</b>
10			Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме. Первая медицинская помощь при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.	<b>I</b>
11			Первая помощь при остановке сердца	Понятие клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и ее признаки. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила сердечно-легочной реанимации.	
<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (20 ч)</b>					



*Раздел 6. Основы обороны государства (8 ч)*

**Тема 5 Вооружённые Силы Российской Федерации — основа обороны государства (1 ч)**

12			Основные задачи современных Вооружённых Сил. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации	Участие ВС РФ в миротворческих операциях как средство обеспечения национальной безопасности России. Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях. Подготовка и обучение военнослужащих миротворческого контингента	<i>1</i>
----	--	--	---	--	----------

**Тема 6. Символы военной чести (1 ч)**

13			Боевое знамя воинской части — символ воинской чести, доблести и славы. Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды	Боевое знамя воинской части-реликвия воинской части. Порядок хранения боевого знамени. Общее представление об военной форме одежды.	<i>1</i>
----	--	--	---	---	----------

**Тема 7. Воинская обязанность (6 ч)**

14			Основные понятия о воинской обязанности	Воинская обязанность, определение воинской обязанности и ее содержания. Воинский учет, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.	<i>1</i>
----	--	--	---	---	----------

15			Итоговая работа за I полугодие	Тест	<i>1</i>
----	--	--	--------------------------------	------	----------

16			Организация воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту.	Организация воинского учета. Обязанности граждан по воинскому учету. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Организация медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.	<i>1</i>
----	--	--	--	---	----------

17			Обязательная подготовка граждан к военной службе	Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.	<i>1</i>
----	--	--	--	---	----------

18			Добровольная подготовка граждан к военной службе	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе. Занятия военно-прикладными видами спорта. Обучение по дополнительным образовательным программам, имеющим цель военную подготовку несовершеннолетних граждан в ОУ среднего (полного)	<i>1</i>
----	--	--	--	--	----------

				общего образования. Обучение по программам подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в ОУ высшего профессионального образования.	
19			Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	Организация медицинского освидетельствования и медицинского обследования при первоначальной постановке граждан на воинский учет.	<i>1</i>
20			Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	Увольнение с военной службы. Запас Вооруженных Сил РФ, его предназначение, порядок освобождения граждан от военных сборов.	<i>1</i>
<b>Раздел 7. Основы военной службы (12 ч)</b>					
<b>Тема 8 Особенности военной службы (4 ч)</b>					
21			Правовые основы военной службы	Военная служба – особый вид федеральной государственной службы. Конституция РФ и вопросы военной службы. Законы РФ определяющие правовую основу военной службы.	<i>1</i>
22			Статус военнослужащего.	Статус военнослужащего, права и свободы военнослужащего, льготы предоставляемые военнослужащим проходящим военную службу по призыву и военные аспекты международного военного права. Конституция Российской Федерации, Федеральные Законы: "Об обороне", "О статусе военнослужащих", "О воинской обязанности и военной службе"	<i>1</i>
23			Военные аспекты международного права.		<i>1</i>
24			Общевоинские уставы.	Общевоинские уставы. Нормативно-правовые акты регламентирующие жизнь и быт военно-служащих. Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный Устав ВС РФ, Строевой устав ВС РФ их предназначение и основные положения.	<i>1</i>
<b>Тема 9. Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества ( 5ч)</b>					
25			Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности.	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности и их предназначение. Особенности воинской деятельности в различных видах ВС и родах войск.	<i>1</i>

26		Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.	Общие требования воинской деятельности к военнослужащему. Необходимость повышения уровня подготовки молодежи призывного возраста, к военной службе.	<i>I</i>
27		Военнослужащий-патриот	Основные качества военнослужащего, позволяющие ему с честью и достоинством носить свое воинское звание-защитника Отечества: любовь к Родине, ее истории, культуре, традициям, народу; высокая воинская дисциплина, преданность Отечеству, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту встать на защиту свободы, независимости конституционного строя России, народа и Отечества.	<i>I</i>
28		Честь и достоинство военнослужащего ВС РФ	Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника, основные понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива	<i>I</i>
29		Военнослужащий-специалист своего дела	Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного вооружения и военной техники, способов их использования в бою, понимание роли своей военной специальности и должности в обеспечении боеспособности и боеготовности подразделения. Потребность постоянно повышать военно-профессиональные знания, совершенствовать свою выучку и военное мастерство. Быть готовым к грамотным высокопрофессиональным действиям в условиях современного боя.	<i>I</i>
30		Военнослужащий-подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих	Единоначалие-принцип строительства ВС РФ. Важность соблюдения основного требования, относящегося ко всем военнослужащим, постоянно поддерживать в воинском коллективе порядок и крепкую воинскую дисциплину, воспитывать в себе убежденность в необходимости подчиняться, умение и готовность выполнять свои обязанности, беспрекословно овиноваться командирам и начальникам, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу	<i>I</i>

**Тема 10. Прохождение военной службы по призыву(1 ч)**

31			Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы	Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части. Время военной службы, организация проводов военнослужащих уволенных в запас. Воинские звания военнослужащих ВС РФ. Военная форма дежды.	<i><b>1</b></i>
<b>Тема 11. Прохождение военной службы по контракту (2 ч)</b>					
32			Особенности военной службы по контракту	Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.	<i><b>1</b></i>
33			Альтернативная гражданская служба	ФЗ «Об альтернативной гражданской службе». Альтернативная гражданская служба как особый вид трудовой деятельности в интересах общества и государства. Право гражданина на замену военной службы по призыву альтернативной гражданской службой. Сроки альтернативной гражданской службы для разных категорий граждан. Подача заявлений о замене военной службы по призыву альтернативной гражданской службой.	<i><b>1</b></i>
34			Промежуточная аттестация	Тест	<i><b>1</b></i>
			<b>Итого 34 часов</b>		





